

# ベビーマッサージ

# & ベビーダンス ハ 尾



## コラボレッスン

NHKのすくすく子育てやメディアでも大人気のベビーダンス！！産後のダイエットやストレス解消にも効果的で、赤ちゃんの寝かしつけがとってもスムーズに！『☆ママになってもキレイでいたい、☆ベビーと共に笑いたい』産後こそダイエットのチャンス！抱っこひもの正しい位置や姿勢のチェックもしてもらえます。



今回は、ベビーダンスの前に『ふれあい遊びとベビーマッサージ』を行い、赤ちゃんにたっぷりスキンシップ！赤ちゃんもママもリラックス出来るスペシャルコラボレッスンに参加してみませんか？ママがキラキラ輝いているベビーもハッピーになります。一緒に毎日楽しくハッピーに過ごしましょう。

☆ 日 時 : H25年 9月24日(火曜日) 14:00~15:30

☆ 場 所 : manabiai school 八尾教室

八尾市春日町 3-2-15 JR 八尾駅徒歩8分 (Joshin 駐車場前)

☆ 参加費 : 1500円

☆ 対 象 : 首の座った3か月頃~2歳位まで 定員 15組

☆ 持ち物 : 抱っこひも・体温計・バスタオル・ボールペン・飲み物・動きやすい服

☆ ご注意 : コラボレッスンでのマッサージはオイルを使用しません。ご了承下さい。体調の悪い時や予防接種後48時間以内は、参加をお控えください。

お申込みは・・・

ベビーダンス担当 福井

メール yk-renren@i.softbank.jp

ブログ <http://profile.ameba.jp/y-renren-k/>

